

Verksamhetsberättelse för Truppsektionen 2022

Allmän information om Truppsektionen 2022

Under året 2022 har vi haft 233 gymnaster i vår truppsektion, 70 aktiva truppleddare under året, 24 st i åldern 13-17, 20 st i åldern 18-22 och 26 st som är 23 år eller äldre. (45 st upp till 25 år). Vi ser ett generationsskifte där många vuxna ledare/föräldraledare avslutat sitt ledaruppdrag och engagemanget från unga ledare och unga vuxna är majoriteten.

Vi har under 2022 haft runt 10 grupper igång under terminerna. Under Juni och Augusti erbjöd vi träning 1-2 gånger i veckan (med uppehåll i Juli) för gymnaster födda 2011-2005. NIU 3 st nya elever HT22.

Sektionskommittén

Ebba Roth
Elsa Kollberg
Emilia Lönneborg
Anja Westerlund
Cornelia Norlund
Kasper Nilsson
Meja Sjöström (HT22)
Fiona Nordström (HT22)
Caroline Henriksson (Adjungerande)

Verksamheten

Ett år fick vi i UGF-Hallen, vilket har varit väldigt uppskattat. En samlingsplats som varit användbar för mer än bara träning. GympaLekis, Extraträningar, mindre uppvisningar, övernattningsläger, följa internationella tävlingar, ledarträffar och liknande evenemang. I samband med uppvisningen/höstlovet så var vi tvungna att flytta ut från UGF-Hallen och in på Mariebergsskolan.

Utifrån verksamhetsplanen har kommittén tillsammans med gymnaster och ledare arbetat mest kring: *“Uppdatera gruppstrukturen: • Utse en arbetsgrupp för elitsatsning • Definiera elitsatsning. Vilken ålder ska det börja, vilken nivå klassas som elit?”*

Vi var redo att starta upp vår nya satsning “Umeå GF - Rikslaget” till HT22 men rikstävlingarna som var aktuella låg geografiskt utmanande till så vi bestämde att sätta igång VT23 (då de aktuella tävlingarna låg i Stockholm och Umeå), vilket även gav mer tid till att förbereda ledare, gymnaster och föräldrar. En av våra äldsta gymnaster tog hem guldets tillsammans med Hudiksvalls GF på Rikstävling Mix, det blev ett samarbete då vi inte själva kan erbjuda tävling på denna nivå.

Från medlemsenkäten November 2022 tar vi med oss att vi är bra på: Trygga träningar, gymnaster och föräldrar verkar trygga med ledare, bra kommunikation, medlemmar har någonstans att vända sig. Förbättringsområden som önskas av medlemmar:

- Möjligheten att satsa, som kräver andra förutsättningar och en uppdaterad gruppstruktur
- Arbeta med unga ledare i frågor som hur man är som ledare och erfarenhet kring uppbyggnad av övningar och passning.
- Jobba med RF-SISU inom områdena: Mångfald, inkludering, bemötande av psykisk ohälsa, självkänsla/självförtroende.
- Fler uppvisningstillfällen.

Kasper var anställd under vårterminen för att stötta upp i grupper samt få in fler föräldraledare i grupperna för att de till hösten skulle kunna bli mer självgående. Caroline har varit anställd på 50% under hela året som stöd till ledarteam och grupper, huvudledare i den äldsta tävlingsgruppen och ansvarig för evenemang, uppvisning och administration.

Umeå GF 90 år

Umeå GF fyllde under 2022 90 år och till detta anordnade den äldsta trupp-tävlingsgruppen en föreningsuppvisning på Umeå Energi Arena Vind den 22 oktober. Temat var Umeå GF 90 år och blev väldigt uppskattad hos ledare, gymnaster och publik. Det var intressant att få lära sig mer om Umeå GFs historia och få blicka tillbaka på den stora resa vi gjort bara de senaste 5-10 åren.

Truppkommittén Februari 2023