



# **Verksamhetsberättelse 2022**

## **Umeå Gymnastikförening**

en del av



## Ordförande Lisa Lundin summerar verksamhetsåret 2022

2022 firade vi att Umeå Gymnastikförening fyllde 90 år. Lite naggade i kanten av pandemin fick vi till flera tillfällen då vi firade. De två största inslagen var föreningsuppvisningen den 22 oktober på Umeå Energi Arena då alla sektioner i föreningen var representerade och galamiddagen för ledare, hedersmedlemmar och några inbjudna gäster på First Hotell den 9 december. Båda evenen blev mycket lyckade.

2022 fortsatte återhämtningen efter Corona-pandemin, gymnastiken ser en långsammare återgång till antal medlemmar och aktivitetstillfällen jämfört med andra idrotter enligt statistik från Riksidrottsförbundet (RF). Umeå Gymnastikförening ökade i antal medlemmar under 2022 då vi var 1802 medlemmar och tillhör fortfarande en av de största gymnastikföreningarna i Sverige. Men vi har långt kvar till vårt rekord som ligger på närmare 2400 medlemmar. I år har inte restriktioner satt käppar i hjulen för vår verksamhet, men vi har utmaningar att få före detta medlemmar att hitta tillbaka till föreningen.

Föreningen har fortsatt under 2022 kunnat erbjuda ett brett utbud av träningsverksamhet vilket är föreningens styrka. Vi sätter Umeås invånare i fysisk aktivitet och har medlemmar i åldersspannet 3 – 85 år. Vi har varit modiga och trott på oss själva och vår verksamhet och det är framför allt inom Gymmix som vi har haft störst utmaningar där medlemstappet jämfört med 2019 fortfarande är väldigt påtagligt.

Föreningens årsmöte hölls den 24 mars i UGF-hallen. Vi hade hoppats att det skulle locka fler medlemmar att närvara nu när vi fick träffas fysiskt igen, men antalet deltagare speglade ett vanligt årsmöte med kring 25 deltagare.

Vi upprepade den enkätundersökningen vi gjorde 2021 under hösten 2022, men något modifierad. Svarefrekvensen är väldigt låg vilket styrelsen tycker är synd då det här är ett ypperligt tillfälle att anonymt kunna framföra åsikter om hur föreningen bedriver sin verksamhet. Av de som har svarat på enkäten, aktiva medlemmar, vårdnadshavare till medlemmar, ledare och organisationsledare, så är bilden att en klar majoritet av gymnasterna, oavsett ålder, känner sig trygga när de är på träningen och känner sig sedda av sina ledare. Men för att kunna göra en verklig bedömning är svarefrekvensen alldeles för låg. Det var samma utfall som året innan.

Under 2021 tog styrelsen fram en arbetsordning för att tydliggöra hur arbetet inom föreningen ska fördelas mellan styrelse, kansli, sanktionskommittéer och ledare. Det blir allt viktigare att veta vem som har ansvar för olika frågor när föreningen valt att anställa fler personer i organisationen. Under 2022 har vi börjat implementera arbetsordningen men det arbetet har gått betydligt långsammare än vi hade väntat oss. Vi vet att engagemanget för föreningen finns där, men vi behöver hitta nya former att jobba på. I augusti/september tog styrelsen beslut om att permanenta tjänsten som kanslichef, med en justering att den nu benämns som verksamhetschef då ansvaret inte bara rör anställda och verksamheten på kansliet utan verksamheten i föreningen i ett större sammanhang.

Vi fick i oktober lämna UGF-hallen som vi haft förmånen att ha verksamhet i under ht21 och vt22. Tyvärr avlog fritidsnämnden vår ansökan om förlängt bidrag vilket gjorde att vi var tvungna att lämna lokalen då kostnaderna blir för höga. Vi har fått förrådsutrymme på Mariebergsskolan så det är där några truppgrupper, våra basgrupper och parkouren nu håller till. Drömmen om en egen hall lever, men den känns väldigt långt bort i skrivande stund.

Vi fortsätter att engagera många unga ledare i föreningen, vilket är en av våra styrkor. Glädjande kunde vi under sommaren åter hålla våra populära sommarläger fullt ut där många av våra unga ledare får sommarjobb.

Det här är bara ett axplock av allt som hänt i föreningen under 2022. Mer finns att läsa i våra fyra sektioners verksamhetsberättelser.

Det har varit en utmaning att navigera i alla restriktioner som funnits för träningen under 2021. Det har inte känts lika hopplöst som under 2020 men det är många som har saknat träningen och gemenskapen som vår verksamhet erbjuder. 2022 ser ut att bli ett bättre år även om inledningen inte har varit optimal.



Lisa Lundin  
Ordförande 2022

# Fakta om Umeå Gymnastikförening 2022

## Förtroendevalda

Styrelsens sammansättning under 2022

Ordförande	Ledamöter	Suppleanter
Lisa Lundin	Linda Calmarsson	Eva Backlund
Vice ordförande	Mattias Nilsson	Johan Borssén
Erica Lagerqvist	Jessica Lundström	Kim Carnerus
	Tinna Sandström	

Revisor	Valberedning	Valberedningssamordnare
Mats Andersson	Josefine Ekman, sammankallande	Vakant
Revisorssuppleant	Moa Hammar	
Vakant		

Under 2022 har Stefan Lundin varit föreningens kassör, och har varit adjungerad på de styrelsemöten som vi har diskuterat ekonomi.

## Medlemsantal

Under 2022 hade Umeå Gymnastikförening 1802 medlemmar. Fördelningen av de aktiva medlemmarna mellan de fyra sektionerna var under 2022 enligt tabell 1. Antalet ledare i föreningen (tabell 1) har inte förändrats så mycket från 2020. Även om ledare/instruktörer slutar/tar paus så fyller vi på med ungefär lika många. Antal deltagare på våra läger under 2022 var 471 gymnaster.

Tabell 1. Antal aktiva och ledare/instruktörer fördelat på VT och HT 2022

	Aktiva			Ledare/Instruktörer	
	VT 22	HT 22		VT 22	HT 22
<b>BU</b>	529	490	<b>BU</b>	60	59
<b>Trupp</b>	228	250	<b>Trupp</b>	52	60
<b>KvAG</b>	191	200	<b>AG</b>	58	62
<b>MAG</b>	129	81	<b>Gymmix</b>	18	16
<b>Gymmix</b>	247	247			
<b>Totalt</b>	<b>1324</b>	<b>1268</b>	<b>Totalt</b>	<b>178</b>	<b>197</b>

Fördelningen av aktiva pojkar/män och flickor/kvinnor i föreningen i olika ålderskategorier (Tabell 2) skiljer inte så mycket åt jämfört med hur det ser ut i region Norr eller hela Sverige.

Tabell 2. Antal aktiva i de fyra sektionerna fördelat på kön och ålder

Sektion	2 – 6 år		7 – 12 år		13 – 20 år		20 – 64 år		65+ år		Totalt	
	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F	P	F
<b>BU</b>	164	257	41	150	8	28					213	435
<b>Trupp</b>			5	134	14	81	4	14			23	229
<b>KvAG</b>				107		61		3				171
<b>MAG</b>			48		9		3				60	
<b>Gymmix</b>							14	151	44	124	58	275

## **Sektioner och sektionsordföranden**

Umeå Gymnastikförening har fyra sektioner vars arbete leds av en kommitté.

Artistisk gymnastik (AG), sammankallande Jessica Fritz

Barn- & Ungdom (BU), vilande, har skötts av kansliet under 2022

Gymmix gruppträning – sköts gemensamt av instruktörerna

Truggymnastik, sammankallande Caroline Henriksson VT22 och Ebba Roth HT22

## **Anställd personal**

Marie Jonsson Öhman var anställd under 220101-220731 (75%), kanslist med bland annat huvudansvar för föreningens bokföring och arvoden. Marie valde att avsluta sin anställning för jobb hos annan arbetsgivare.

Jenny Hörnström (100%), verksamhetschef, kansliansvarig, ledare med inriktning AG.

Caroline Henriksson (100%), ledare med inriktning trupp och BU samt resurs på kansliet med bland annat ansvar för föreningsutveckling och utbildning. Caroline hyrs ut till Umeå Elitidrottsgymnasium som ansvarig för den nationella idrottsutbildningen (NIU) i truggymnastik som skolan erbjuder.

Lucia Sedholm (75% under perioden 220101-220531, och 100% 220601-221231), ledare inom BU samt resurs på kansliet.

Kasper Nilsson (50% under perioden 220119-220531), ledare inom truppsektionen.

Jessica Fritz 10% från och med 220801, ledare med inriktning AG.

## **Hedersmedlemmar**

Agnetha Andersson, Ann-Britt Andersson, Ann-Marie Sondell, Bengt Strandberg, Berit Sjögren, Carin Hedlund, Håkan Sjögren, Karin Hedlund, Kerstin Carlsson, Mats Andersson, Monika Nimrodsson, Pernilla Eriksson, Ulrika Haake

## **2022 års utmärkelser**

Umeå Gymnastikförening delade ut årets utmärkelser på galafesten den 9 december. Alla ledare fick diplom och choklad.

**Gymmixedare** – Annelie Sörman

**Unga BU-ledare** – Julia Bjur

**BU-ledare** – Agneta Andersson

**AG-ledare** – Peter Lundberg

**Unga AG-ledare** – Isa Nilsson och Elin Söderlund

**Truppledare** – Elsa Kollberg

**Ung truppledare** – Tella Boman

**Eldsjäl** – Uppvisningsgruppen: Tella Boman, Anna Johansson, Elin Wiklund, Alice Jalmby och Caroline Henriksson

**Årets förebild** – Maxine Finnberg och Behzad Yosefi

## **Sponsorer under 2022**

- Umeå Energi, Fria AB och Release Finans AB har sponsrat grupper i föreningen.
- Intersport sponsrar genom subventionerade priser på föreningskläder och material

# Aktiviteter inom föreningen 2022

## Styrelsemöten

Styrelsen för Umeå Gymnastikförening har genomfört 12 protokollförda möten under verksamhetsåret 2022 med uppehåll under sommaren. Målet är att alla ledamöter och suppleanter ska närvara, anledningen till det är att vi vill få en så smidig arbetsgång i styrelsen vilket försvåras om suppleanterna bara är närvarande då någon ledamot får förhinder. Kanslichef/verksamhetschef har varit adjungerad vid samtliga styrelsemöten. Kassören har varit adjungerad efter behov.

## Utbildning

Vi har under 2022 fortsatt att utbilda ledare och domare i föreningen. Utan den kompetensen kan föreningen inte tillgodose de behov som gymnasterna har och vi kan inte bedriva meningsfull verksamhet. Under 2022 har det nya utbildningssystemet inom trupp gymnastik lanserats vilket har lett till att alla ledare i trupp gymnastik har behövt konvertera sina "gamla" utbildningar och komplettera med några för att få behålla sina licenser.

## Gympablomman

Gympablomman är Umeå Gymnastikförenings fond ur vilken medlemmar i föreningen kan söka bidrag till träningsavgift eller då en gymnast ska åka på läger eller tävling som innebär en extra kostnad för gymnasten. Ansökan görs via SportAdmin och ansökan behandlas av ordföranden. För det mesta beviljas stöd till en del av avgiften, i undantagsfall beviljas stöd för hela avgiften. Medlemmen betalar medlemsavgift och eventuell licens.

Under 2022 betalade föreningen inte ut några pengar ur fonden. Anledningen till att inga pengar betalats ut är oklar, mer marknadsföring av möjligheten behöver till framöver.

## Föreningsutveckling

Föreningen sökte projektstöd från Gymnastikförbundet och RF-SISU Västerbotten 2022 och erhöll sammanlagt 190 000 kr. Projekten vi sökte för och fick beviljade var:

- Utbildning – 60 000 kr
- Öka samarbetet mellan styrelse och kommittéer – 30 000 kr
- Utbilda och inspirera unga ledare och gymnaster till en inkluderande uppvisning – 50 000 kr
- Uppvisningsutbildning – 37 000 kr
- Uppstart av arrangörsgrupp vid klubb tävling – 13 000 kr

## Kansli och anställd personal

Från och med september 2022 permanentade vi tjänsten Verksamhetschef som under 2022 innehölls av Jenny Hörnström. Vi gav Lucia Sedholm fast tjänst och gav Kasper Nilsson en projektanställning för att stötta unga ledare i truppsektionen.

## Ledarvård

Ledarvården sköts främst av respektive sektion.

## En kort reflektion över föreningens ekonomi 2022

2022 blev första året efter pandemin då vi inte längre kunnat söka om kompensationsstöd från Riksidrottsförbundet. Vi har fortfarande inte kommit upp i antalet medlemmar före pandemin och det har så klart påverkat ekonomin. Vi gör för andra året i rad ett negativt resultat på knappt 200 000 kr. Vi ser en trend att fler tar ut sitt arvode och att vi har färre barngrupper i gång. Styrelsen har under hela året försökt att göra en bedömning av det ekonomiska läget för att försöka undvika att föreningen ska hamna i en svår ekonomisk situation.

## *Avslutningsvis*

Vi ser med stor tillförsikt fram emot 2023 då vi ska arrangera SM i kvinnlig och manlig artistisk gymnastik och truppgymnastik under sommar-SM-veckan 2023. Vi har ett stort gäng gymnaster som ska delta på World Gymnastradan i Amsterdam, världens största event inom uppvisningsgymnastik. Men mest ser vi fram emot alla härliga gymnastikögonblick ute i våra idrottshallar runt om i Umeå.

/Styrelsen