



UMEÅ  
GYMNASTIKFÖRENING

## Rutiner för utbetalning av arvode 2023

Arvode betalas ut till ledare från det år de fyller 13 år.

Sista inlämningsdag är den **15 december** för höstterminen och den **15 juni** för vårterminen. Har man träningar kvar efter dessa datum (för terminen) får man höfta närvaron för dessa tillfällen.

**Har ledaren inte skickat in sin arvodesräkning före stoppdatumet kommer inget arvode att betalas ut och arvodet skänks till föreningen.**

Lägerledare kommer att få särskild information inför eller under lägret om vilka arvodesnivåer och datum som gäller för utbetalning av lägerarvode.

Man får höjt arvode först terminen efter när man har gått en utbildning. Det innebär att för utbildningar man går VT får man höjt arvode först under HT samma år. Går man utbildning HT får man höjt arvode VT året efter. Har man höga licenser inom trupp så kan det ej tillgodoräknas till AG'n arvodesstege och tvärtom. Basic eller A i både inriktningarna kan dock översättas och kompenseras för! Intyg på erfarenhet från tidigare föreningar måste uppvisas för att kunna godkännas.

## Ledararvoden per timme från och med HT 2023 - BU

	<b>Barn</b>	<b>Parkour</b>	<b>Bas/Multigymnastik</b>
50 kr	Ingen utbildning/ Hjälpleदारutbildning	Ingen utbildning/ Hjälpleदारutbildning	Ingen utbildning/ Hjälpleदारutbildning
75 kr	Baskurs eller Bamsegymna eller Lära och leka	Baskurs eller Lära och leka	Baskurs eller Lära och leka
90 kr	Variera och utmana	Variera och utmana	Variera och utmana
100 kr	AG-basic, Trupp A		Trupp A eller AG-basic
110 kr		Parkour/Freerunning eller Tricking steg 1	Trupp B eller KvAG steg 1
120 kr		PKTR steg 2	Trupp C, KvAG steg 2, MAG steg 1

### Erfarenhetstillägg BU

Erfarenhet räknas från den dag man blivit ledare i en grupp. Det här gör att man kan få lite extra i arvode även om man inte går upp i utbildningsnivå samt att föreningen premierar de lite mer erfarna ledarna.

**5 kr** – 1 års erfarenhet

**10 kr** – 2 års erfarenhet

**20 kr** – 3 års erfarenhet

# Ledararvoden per timme från och med HT 2023 - AG & Trupp

	<b>Trupp</b>	<b>AG</b>
25 kr	Ingen utbildning eller hjälpledarutbildning	Ingen utbildning eller hjälpledarutbildning
50 kr	Baskurs	Baskurs
60 kr	Trupp A	KVAG A, MAG-Basic
80 kr	Trupp B	KvAG B
100 kr	Trupp C	KvAG C, MAG Steg 1
110 kr	Trupp D	KvAG D, MAG Steg 2

## Erfarenhetstillägg för AG & Trupp

Erfarenhetstillägget baseras på de år man varit ledare efter man har gått baskursen. Det här gör att man kan få lite extra i arvode även om man inte går upp i nivå samt att föreningen premierar de lite mer erfarna ledarna.

**5 kr** – 3 års erfarenhet

**10 kr** – 5 års erfarenhet

**15 kr** – 7 års erfarenhet

**20 kr** – 10 års erfarenhet

## Arvode vid tävlingar och läger (gäller ej uppvisningar)

I Umeå: Arvode för max 5 timmar/dag

Utanför Umeå: Arvode för max 5 timmar/dag, resekostnader samt lunch.

Är det läger ska det betalas av lägeravgiften som tas ut av gymnasterna, för tävlingar ska det tas upp i budgeten för respektive tävlingstillfälle.

Vid uppvisningar förväntas ledare och instruktörer jobba ideellt för att intäkterna från uppvisningen ska kunna användas till utbildning av ledare och inköp av redskap för att nämna något.

Funktionärer får inte arvode vid tävlingar (t ex speaker, sekretariat mm) om det inte tagits beslut om det och finns med i budgeten för tävlingen. Arvodet ska i så fall täckas av inkomster från tävlingen om föreningen arrangerar en tävling eller tas från den avgift som tas ut av gymnaster om det handlar om att en eller flera gymnaster/grupper åker iväg på en tävling alternativt från lagkassa.

## Arvode vid läger

### Sport-, påsk- och höstlovs läger

50 kr/h: Utan utbildning eller baskursen

60 kr/h: AG Basic/Trupp A/Variera och utmana

80 kr/h: AG steg 1/Trupp B

100 kr/h: AG steg 2/Trupp C

### Sommarläger

70 kr/h: Utan utbildning eller baskursen

x kr/h: AG Basic/Trupp A/Variera och utmana

x kr/h: AG steg 1/Trupp B

x kr/h: AG steg 2/Trupp C

x kr/h: Lägeransvarig

## **Gymmix**

**50 kr** – Instruktor utan utbildning

**100 kr** – Instruktor med basutbildning.

**150 kr** – Instruktor med basutbildning. Två års erfarenhet samt regelbunden vidareutbildning godkänd av Svenska Gymnastikförbundet eller liknande.

**200 kr** – Instruktor med basutbildning. Fem års erfarenhet samt regelbunden vidareutbildning godkänd av Svenska Gymnastikförbundet eller liknande.

**250 kr** – Licenserad instruktör godkänd av Svenska Gymnastikförbundet eller liknande. En licenserad instruktör från en annan förening ska intyga att vederbörande är licenserad

**100 kr** - utöver det ordinarie arvodet vid Vikariat med kortvarsel när man hoppar in samma dag (sjukdom eller andra akuta förhinder)

Vidareutbildning har ett mål till exempel att gå en basutbildning eller att licensiera sig. Därefter bör man fortbilda sig en gång per år. Det kan vara Svenska Gymnastikförbundets utbildningar och konvent eller annan inspiration.

Vikariat med kort varsel kompenseras med 100 kr utöver ordinarie arvodet. Kort varsel innebär om man hoppar in samma dag på grund av exempelvis sjukdom eller andra akuta förhinder.

## **Styrelsearvoden per termin**

Styrelseordförande

700 kr

Ledamöter, ordförande och suppleanter  
(regleras årsvis)

100 kr/person och styrelsemöte

## **Kommittéarvoden per termin**

Gymmix

200 kr

Barn och Ungdom

200 kr

Trupp och AG

200 kr

Kommittéerna fördelar själva arvodena mellan sig